





# Spirituelle Begleitung in der Schwangerschaft und der Zeit danach



**Schwangerschaft** und **Geburt** sind ganz besonders intensive Erlebnisse im Leben einer Frau. Gerade in dieser Zeit spüren viele Frauen intuitiv, dass es da noch mehr geben muss, als Vorsorgeuntersuchungen und das Erlernen der richtigen Wehenatmung. Denn die Geburt eines Kindes ist ein höchst spirituelles Ereignis und eine Frau empfängt und gebärt nicht nur mit ihrem Körper, sondern auch mit ihrem Geist.

In dieser besonderen **Terminreihe** begleitet Frau **Anna Riener** die werdende Mutter liebevoll durch die Zeit der Schwangerschaft sowie die Phase nach der Geburt. Sie ermutigt die Mütter, die Zeit der Schwangerschaft und Geburt als Ausdruck des weiblichen heiligen Mysteriums zu erfahren, sie spirituell zu nutzen und möglichst positiv und ausgeglichen zu erleben. Dabei wird der bewusste Kontakt und die Kommunikation zwischen der Mutter und der Seele auf dem Weg ins irdische Leben gefördert, denn schon lange bevor das Kind zum ersten Mal in den Armen seiner Mutter liegt, haben sich die Seelen bereits miteinander verbunden. Zusätzlich geben spirituelle Übungen sowie praktische Tipps - jeweils angepasst an den Entwicklungsstand des Kindes - wertvolle Unterstützung und ermöglichen ganz neue Zugänge bei der Vorbereitung auf das neue Leben.

**Themenbereich der acht aufeinander folgenden Termine sind u.a.:**

-  Förderung der bewussten Kommunikation zwischen Mutter und Kind
-  Spirituelle Übungen und praktische Tipps, angepasst an den Entwicklungsstand des Kindes
-  Entspannungstechniken und Visualisierungen
-  Geistige Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.